

Przewodnik dostępności Wigierskiego Parku Narodowego dla osób ze specjalnymi potrzebami

opracowanie: Paulina Pajer-Giełażys

Spis treści

Informacje ogólne	2
Adresy, godziny pracy.....	2
Dojazd.....	3
Parkingi.....	4
Zwierzęta asystujące	4
Wypożyczalnia sprzętu	5
Toalety.....	5
Wstęp do Parku	5
Budynek Dyrekcji WPN.....	6
Muzeum Wigier	7
Ośrodek Edukacji Środowiskowej.....	8
Wystawy	8
Trasa dla osób ze specjalnymi potrzebami.....	10
Pozostałe ścieżki i szlaki turystyczne	11
Pola biwakowe i zakwaterowanie	11
Miejsca ogniskowe	12
Zajęcia edukacyjne	13
Informacje dotyczące bezpieczeństwa.....	13
Mapy.....	14

Informacje ogólne



Wigierski Park Narodowy jest położony w północno-wschodniej części Polski, na wschód od miasta Suwałki, w centrum regionu zwanego Suwalszczyzną.

Wigierski Park Narodowy wyróżnia niezwykle bogactwo jezior otoczonych rozległymi lasami.

Oprócz największego i słynnego ze swej malowniczości jeziora Wigry, w parku znajduje się jeszcze 41 naturalnych zbiorników wodnych. Osobliwością są suchary – śródleśne, niewielkie jeziorka dystroficzne (z kwaśną wodą bogatą w substancje humusowe), otoczone pływającym kożuchem składającym się głównie z mchów torfowców.

Przez WPN przepływa rzeka Czarna Hańcza, dopływ Niemna. W północnej części parku płyną rzeki o bystrym nurcie: Kamionka, Wiatrołuża i Maniówka. Leśno-jeziorny krajobraz uzupełniają otwarte tereny wsi, pól i łąk, z urozmaiconą polodowcową rzeźbą terenu. W wielu miejscach otwiera się widok na pokamedulski zespół klasztorny majestatycznie wznoszący się na wigierskim półwyspie.

Adresy, godziny pracy

Dyrekcja Wigierskiego Parku Narodowego

Adres: Krzywe 82, 16-402 Suwałki

tel. 87 563 25 40

otwarte:

- w dni robocze: poniedziałek - piątek w godzinach 7.00-15.00,

Centrum Informacji Turystycznej WPN, wystawy przyrodnicza i etnograficzna w Krzywem

Adres: Krzywe 82, 16-402 Suwałki

tel. 87 563 25 62, 510 992 672

otwarte:

- w dni robocze: poniedziałek - piątek w godzinach 7.00-15.00,
- w sezonie letnim (lipiec i sierpień): poniedziałek - piątek w godz. 7.00-16.00, sobota - niedziela i święta w godzinach 9.00-16.00

Dodatkowy punkt IT na parkingu przy Dyrekcji Parku

otwarty w czerwcu i we wrześniu:

- sobota - niedziela w godz. 9.00 - 18.00

otwarty w lipcu i sierpniu:

- poniedziałek - niedziela w godz. 9.00-18.00

Muzeum Wigier w Starym Folwarku

Adres: Stary Folwark 50, 16-402 Suwałki

tel. 87 5632 01 52

otwarte w miesiącach styczeń - czerwiec, wrzesień - grudzień:

- codziennie w godz. 9.00-15.00 (w Boże Ciało 9.00 - 16.00)

otwarte w lipcu i sierpniu:

- codziennie w godz. 9.00-17.00

Rejsy edukacyjne łodzią z przeszklonym dnem „Leptodora” przy Muzeum Wigier

rezerwacja telefoniczna (tel: 87 563 01 52)

„Historia i tradycje rybołówstwa nad Wigrami” w Czerwonym Folwarku

Adres: Czerwony Folwark, 16-402 Suwałki

tel. 510 992 693

otwarte od 16 czerwca, lipiec, sierpień:

- codziennie w godz. 9:00-17:00

Dojazd

Dojazd do Dyrekcji Wigierskiego Parku Narodowego w Krzywem

- samochodem z Suwałk: drogą wojewódzką nr 653 w kierunku Sejnu, miejscowość Krzywe, ostatni budynek po lewej stronie drogi;

- suwalską komunikacją miejską: linia nr 2, przystanek Krzywe - WPN; rozkład jazdy:

<http://rozklady.suwalki.pl/>

- autobusem PKS relacji Suwałki-Sejny, przystanek Krzywe - WPN; rozkład jazdy:

<https://www.pksnova.pl/pl>

Parkingi

Parking przy Dyrekcji WPN w Krzywem

4 wydzielone miejsca dla osób z niepełnosprawnością. Na parkingu dostępna jest stacja ładowania pojazdów elektrycznych.

Parking dla interesantów jest bezpłatny.

Parking dla turystów jest płatny od maja do sierpnia. Dla osób z niepełnosprawnością (z kartą parkingową) jest bezpłatny przez cały rok.

Parking przy Muzeum Wigier w Starym Folwarku

1 wydzielone miejsce dla osób z niepełnosprawnością. Na parkingu dostępna jest stacja ładowania pojazdów elektrycznych.

Parking jest płatny. Dla osób z niepełnosprawnością (z kartą parkingową) jest bezpłatny przez cały rok.

Pozostałe miejsca postoju pojazdów

Pozostałe miejsca postoju pojazdów w zarządzie Parku są dostępne bezpłatnie, od wschodu do zachodu słońca.

Zwierzęta asystujące

Zwierzęta asystujące definiuje się jako psy specjalnie szkolone do pracy lub asystowania osobom z niepełnosprawnościami, na przykład: pies przewodnik osoby niewidomej, pies sygnalizujący osoby z dysfunkcją słuchową, pies sygnalizujący ataki choroby (np. cukrzyca, epilepsja), pies asystujący osobie niepełnosprawnej ruchowo, przypominający osobie z zaburzeniami psychicznymi o konieczności przyjęcia leków, uspokajający osobę cierpiącą na zespół stresu pourazowego lub wykonujący inne zadania.

Do budynku Dyrekcji WPN oraz Muzeum Wigier można wejść z psem asystującym. Na prośbę przewodnika obsługa może udostępnić psu miskę z wodą do picia.

Na szlaki turystyczne można wejść z psem asystującym. Zwierzęta asystujące muszą być zawsze prowadzone na smyczy (chyba że uniemożliwia to wykonywanie ich zadań), nie mogą negatywnie wpływać na otaczającą przyrodę, nie mogą być nadmiernie hałaśliwe. Odchody psów należy sprzątać i utylizować w sposób odpowiedni dla obszaru, na którym się znajdują.

Wypożyczalnia sprzętu



Wypożyczalnia sprzętu turystycznego znajduje się w budynku Dyrekcji WPN. W wypożyczalni dostępne są rowery górskie i trekkingowe, oraz sprzęt dedykowany osobom ze specjalnymi potrzebami: rowery elektryczne, przyczepki rowerowe, młodzieżowy rower rehabilitacyjny trójkołowy, wózki terenowe dziecięce i przystawka elektryczna do wózków inwalidzkich; Sprzęt dedykowany osobom z niepełnosprawnościami jest udostępniany nieodpłatnie.

Osoby chcące skorzystać z wypożyczalni proszone są o wcześniejszy kontakt z Centrum Informacji Turystycznej WPN: tel. 87 563 25 62, 510 992 672, email: turystyka@wigry.org.pl

Toalety

Toalety dostępne dla osób z niepełnosprawnością ruchową:

Budynek Dyrekcji WPN, Krzywe 82 – toaleta na parterze, z przewijakiem dla dzieci i dorosłych (udźwig do 120 kg), dostępna w godzinach pracy biura

Parking przy Dyrekcji WPN – dostępna w sezonie letnim

Muzeum Wigier, Stary Folwark 50 – toaleta na parterze, z przewijakiem dla dzieci, dostępna w godzinach pracy Muzeum.

Toalety kompostujące

W różnych miejscach na terenie Parku ustawione są również tzw. toalety kompostujące, dostęp do nich wymaga pokonania schodów.

Wstęp do Parku

Wstęp na teren Wigierskiego Parku Narodowego możliwy jest przez cały rok. Przebywanie na terenie Parku dozwolone jest od wschodu do zachodu słońca.

Przebywając na terenie Wigierskiego Parku Narodowego (również płynąc kajakiem, statkiem i jadąc kolejką wąskotorową) turyści mają obowiązek posiadania **karty wstępu**.

Opłaty za wstęp do parku nie pobiera się od:

- dzieci w wieku do 7 lat,
- osób które posiadają zezwolenie Dyrektora Parku na prowadzenie badań naukowych,
- uczniów szkół i studentów odbywających zajęcia edukacyjne w parku narodowym w zakresie uzgodnionym z dyrektorem parku,
- mieszkańców gmin położonych granicach parku i gmin graniczących z parkiem,
- osób przebywających na ogólnodostępnych plażach „Krzywe” nad jeziorem Czarnym oraz w Starym Folwarku przy Muzeum Wigier nad jeziorem Wigry,
- osób udających się do miejsc kultu religijnego,
- członków rodziny wielodzietnej w rozumieniu ustawy z 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny posiadających ważną Kartę Dużej Rodziny.

Opłatę ulgową za wstęp do parku w wysokości 50% ustalonej stawki pobiera się od:

- uczniów i studentów,
- emerytów i rencistów,
- osób niepełnosprawnych,
- żołnierzy służby czynnej.

Karty wstępu można zakupić m.in. w Dyrekcji Parku w Krzywym, w Muzeum Wigier w Starym Folwarku, w leśniczówkach WPN oraz przez Internet na stronie: <https://wpn.eparki.pl/>

Budynek Dyrekcji WPN



Adres: Wigierski Park Narodowy, Krzywe 82, 16-402 Suwałki

Do budynku prowadzą dwa wejścia: wejście główne oraz wejście do Centrum Informacji Turystycznej.

Wejście główne do siedziby Dyrekcji WPN znajduje na poziomie gruntu (brak schodów) i jest dostępne dla osób poruszających się na wózku. Wejście umożliwiają drzwi, które posiadają minimalną szerokość 100 cm. Osoby poruszające się na wózku mają stąd swobodny dostęp do wystawy przyrodniczej oraz do punktu informacji turystycznej, który spełnia także rolę punktu pierwszej obsługi klienta.

Wejście do Centrum Informacji Turystycznej wymaga pokonania schodów (3 stopnie).

Przy obydwu wejściach zainstalowane są wideo domofony, które umożliwiają kontakt z obsługą.

W holu budynku, przy wejściu głównym znajduje się tablica z planem tyflograficznym parteru oraz tablica do komunikacji alternatywnej i wspomagającej (AAC). Przy wejściu głównym znajduje się również toaleta przystosowana dla osób z niepełnosprawnościami. Toalety dla turystów znajdują się w piwnicy, dostęp do nich wymaga pokonania schodów.

Na parterze znajduje się wystawa przyrodnicza, sala konferencyjna oraz Centrum Informacji Turystycznej. Dostęp do tych pomieszczeń zapewniają drzwi o szerokości min. 100 cm. Dostęp do Centrum Informacji Turystycznej wymaga dodatkowo pokonania progu o wys. 2 cm.

Wystawa przyrodnicza – więcej informacji w rozdziale „Wystawy”.

Centrum Informacji Turystycznej wyposażone jest w pętlę indukcyjną. Znajduje się tu też apteczka pierwszej pomocy, zestaw do udzielania pomocy w zadławieniach oraz automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED).

Sekretariat oraz większość pomieszczeń biurowych znajduje się na 1 i 2 piętrze. Dostęp do nich wymaga pokonania schodów. W budynku nie ma zamontowanej windy, ani innego urządzenia ułatwiającego pokonanie schodów.

Do budynku Dyrekcji można wejść z psem asystującym.

Muzeum Wigier



Adres: Muzeum Wigier, Stary Folwark 50, 16-402 Suwałki

W Muzeum Wigier większość pomieszczeń wystawowych oraz sala projekcyjna są dostępne dla osób o niepełnosprawności ruchowej, w tym poruszających się na wózkach inwalidzkich (jedynie historyczna sala „Wiwarium” mająca poziom podłogi poniżej poziomu gruntu jest dostępna po pokonaniu 5 stopni schodowych). Parter budynku jest na poziomie gruntu, na piętro można wjechać windą.

Muzeum można zwiedzać z audioprzewodnikiem lub odtworzyć plik audio ze strony internetowej na własnym smartfonie za pomocą kodu QR.

Najbliższe otoczenie muzeum jest w dostępne dla osób z niepełnosprawnością ruchową. Ponadto na zewnątrz, przy parkingu znajduje się stacja do ładowania wózków inwalidzkich z napędem elektrycznym.

Rezerwacje zwiedzania dla grup zorganizowanych i więcej informacji:
muzeum.wpn@wigry.org.pl lub telefonicznie 87 563 01 52, 510 992 695.

Ośrodek Edukacji Środowiskowej

Ośrodek znajduje się nad Zatoką Słupiańską jeziora Wigry.

Zajęcia w Ośrodku Edukacji Środowiskowej prowadzone są od maja do końca września.

Budynek nie jest dostępny dla osób z niepełnosprawnością ruchową, wejście do budynku wymaga pokonania schodów.

W budynku nie ma toalety przystosowanej dla osób z niepełnosprawnością ruchową.

Dodatkowych informacji można zasięgnąć w Dziale Edukacji WPN, pod nr telefonu 87 5632 545, 87 5632 554 lub 510 992 696

Wystawy



Wystawa przyrodnicza „Nad Wigrami”

Wystawa przyrodnicza znajduje się na parterze w budynku Dyrekcji WPN w Krzywem. Wystawa jest przystosowana dla osób z ograniczeniami ruchowymi, a także z dla osób niewidzących - plansze mają teksty napisane alfabetem Braille'a, a eksponaty - np. kora drzew, zwierzęta są tak wyeksponowane by można było je dotykać. Miejsca gdzie umieszczono pnie drzew oraz eksponaty zwierząt zostały wydzielone specjalnymi podestami, aby osoby niewidzące lub poruszające się na wózkach mogły bezpiecznie przemieszczać się po sali wystawienniczej. W Sali znajduje się również tablica do komunikacji alternatywnej i wspomagającej (AAC).

Osoby niewidome i słabowidzące zwiedzające wystawę zachęcamy, aby przy użyciu własnego smartfona wysłuchali nagrań audioprzewodnika specjalnie dla nich nagranych w postaci audiodeskcypcji. Plik audio odtwarza się po otwarciu strony za pomocą kodu QR znajdującego się w sali.

Wystawa etnograficzna w Krzywem



Wystawa etnograficzna „Ocalić od zapomnienia” znajduje się w Krzywem, niedaleko dyrekcji Wigierskiego Parku Narodowego, przy leśniczówce. Mieści się w drewnianym budynku gospodarczym z lat 20 XX wieku wchodzącym niegdyś w skład zagrody leśniczego. Obecnie, na potrzeby ekspozycji, budynek został zaaranżowany na chatę wiejską z czterema pomieszczeniami.

Wystawa jest przystosowana do zwiedzania przez osoby z niepełnosprawnością ruchową. Wejście znajduje się na poziomie gruntu, podjazd jest utwardzony, aby dostać się do budynku należy pokonać ok. 3 cm próg.

Przy wystawie znajduje się punkt informacyjny z mapą tyflograficzną oraz tablicą do komunikacji alternatywnej i wspomagającej.

Wystawa „Historia i tradycje rybołówstwa nad Wigrami” w Czerwonym Folwarku.

Wystawa jest przystosowana dla osób z ograniczeniami ruchowymi. Wejście znajduje się na poziomie gruntu. Możliwe jest również dotarcie do wystawy od strony jeziora Postaw. Kajakarze mogą dobijać do pomostu z obniżonym stopniem. Na wystawie brak toalety dostosowanej dla osób z ograniczeniami ruchowymi. Dostępna jest wyłącznie toaleta kompostująca.

Trasa dla osób ze specjalnymi potrzebami



Trasa o długości 1,6 km, którą może bezpiecznie pokonać osoba starsza, niedowidząca, poruszająca się na wózku lub z wózkiem dziecięcym.

Trasa rozpoczyna się przy budynku Dyrekcji w Krzywem i prowadzi do jeziora dystroficznego Suchar II.

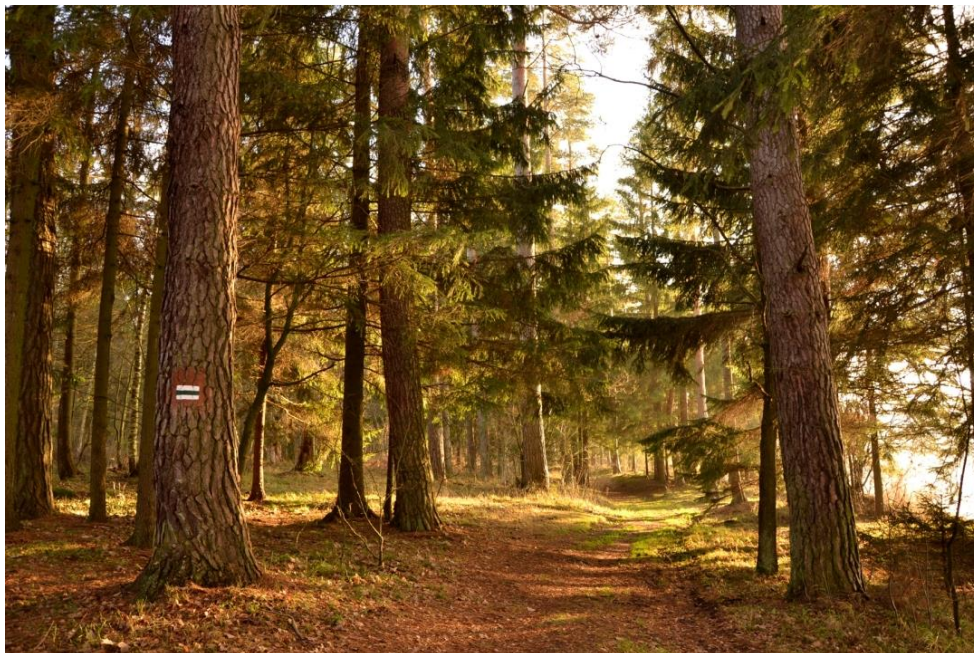
Początkowy odcinek prowadzi drogą asfaltową do wystawy etnograficznej, oraz krótkim odcinkiem trasy gruntowej do kładek na ścieżce edukacyjnej „Las”. Następnie trasa prowadzi przez ok. 200 m kładek z tworzywa sztucznego (wysokość kładki ok. 1 m nad poziomem gruntu), a potem przez ok. 300 m drogi gruntowej do punktu widokowego nad Sucharem II. Powrót do punktu wyjścia prowadzi drogą asfaltową.

Trasa została specjalnie oznakowana, w 3 punktach na trasie znajdują się punkty informacyjne z mapą tyflograficzną, oraz tablicami ze znakami do komunikacji alternatywnej.

Uwaga! Należy wziąć pod uwagę, że w niesprzyjających warunkach atmosferycznych, np. po długotrwałych opadach deszczu lub w okresie zalegania śniegu, część lub całość trasy może być trudno dostępna.

Mapa trasy znajduje się na końcu dokumentu.

Pozostałe ścieżki i szlaki turystyczne



Większość szlaków i ścieżek w Wigierskim Parku Narodowym prowadzi po drogach gruntowych, leśnych w nierównym terenie i może być trudno dostępna dla osób z ograniczeniami ruchowymi.

Niektóre odcinki szlaków turystycznych (ze względu na nawierzchnię asfaltową) są dostępne dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich elektrycznych, lub ze specjalnymi przystawkami.

Przedstawia je tabela poniżej:

<i>Lp.</i>	<i>Szlak</i>	<i>Nawierzchnia</i>	<i>Długość [km]</i>
1.	Fragm. szlaku Green Velo – ścieżka rowerowa Krzywe - Stary Folwark - Wigry	asfaltowa	10
2.	Ścieżka rowerowa Płociczno - Bryzgiel	asfaltowa	7
3	Zielony szlak rowerowy, odcinek Gawrych Ruda (spod ośrodka „U Jawora”) – Słupie oraz fragm. ścieżki edukacyjnej „Jeziora” .	asfaltowa	3,5

Pola biwakowe i zakwaterowanie

Pokoje gościnne w Dyrekcji Wigierskiego Parku Narodowego

Pokoje znajdują się w części budynku, która nie jest przystosowana dla osób z niepełnosprawnością ruchową.

Wejście do budynku wymaga pokonania schodów. Część pokoi znajduje się na 1 i 2 piętrze.

W budynku nie ma zamontowanej windy, ani innego urządzenia ułatwiającego pokonanie schodów. Toalety i łazienki w pokojach gościnnych nie są przystosowane dla osób z niepełnosprawnością ruchową.

Pola namiotowe

Pole namiotowe „Jastrzęby” w Zakątach

Pole „Jastrzęby” położone jest nad południowym brzegiem jeziora Wigry, w miejscowości Zakąty. Pole wyposażone jest w: 2 murowane sanitariaty z prysznicami i toaletami (toalety nie są przystosowane dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi), podłączenia elektryczne dla przyczep campingowych, wiatę, stoły z zadaszeniami, ławki, kosze na śmieci, miejsca na ognisko; Na polu znajdują się pomosty przy jeziorze, tablice informacyjne, wypożyczalnia sprzętu turystycznego, kiosk spożywczy.

Pole namiotowe „Za szkołą” w Maćkowej Rudzie, „Gremzdówka” w Wysokim Moście oraz „Bindużka” w Wysokim Moście

Są to pola biwakowe położone nad rzeką Czarna Hańcza. W zasadzie odwiedzane są jedynie przez uczestników spływów kajakowych, dla innych turystów są trudno dostępne. Na polach znajdują się toalety kompostujące, nie przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Miejsca ogniskowe



„Dziupla” w Krzywem

Miejsce ogniskowe w pobliżu Dyrekcji WPN w Krzywem. Miejsce jest dostępne dla osób z ograniczeniami ruchowymi, znajduje się przy trasie dla osób ze specjalnymi potrzebami.

Na miejscu znajdują się zadaszone stoły z ławami do siedzenia oraz budynek z salą kominkową tzw. „Dziupla”. W budynku znajdują się toalety z podjazdem dla wózków, jednak same toalety nie są w pełni przystosowane dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi. Wejście do budynku znajduje się na poziomie gruntu.

Zajęcia edukacyjne



W Parku prowadzone są zajęcia edukacyjne dla grup dzieci, młodzieży i dorosłych z różnymi rodzajami niepełnosprawności.

Dodatkowych informacji można zasięgnąć w Dziale Edukacji WPN, pod nr telefonu 87 5632 545, 87 5632 554 lub 510 992 696.

Informacje dotyczące bezpieczeństwa

Zanim się wybierzesz się w teren sprawdź prognozę pogody i:

- dostosuj trasę i długość wycieczki do warunków pogodowych;
- ubierz się odpowiednio, zabezpiecz się przed deszczem, wiatrem i chłodem – zabierz dodatkowe rzeczy na wypadek zmiany pogody;
- upewnij się, że Twój telefon komórkowy ma naładowaną baterię.

W przypadku silnego wiatru lub zapowiadanych burz zrezygnuj z wyjścia w teren.

W czasie wichur o prędkości powyżej 63 km/h obowiązuje kategoryczny zakaz przebywania na terenach leśnych oraz na wodach Parku.

Więcej informacji na temat bezpieczeństwa w Parku: <https://wigpn.gov.pl/przygotuj-sie>

Pierwsza pomoc

Lokalizacja automatycznych defibrylatorów zewnętrznych (AED):

1. Na parkingu przy Dyrekcji WPN w Krzywem (dostępny całodobowo)
2. W Centrum Informacji Turystycznej WPN (dostępny w godzinach pracy Centrum)

Mapy:

1. Mapa trasy dla osób ze specjalnymi potrzebami



2. Mapa ogólna turystyczna parku



WIGIERSKI PARK NARODOWY

Krzywe 82, 16-402 Suwałki, tel. (+48) 87 563 25 40, wigry_pn@wigry.org.pl www.wigry.org.pl

